

## **Concepts erronés concernant les personnes ayant une déficience visuelle**

### **Étape " Examiner les préjugés et la discrimination" dans l'approche éducative**

#### **Pertinent pour les handicaps de type "déficience visuelle"**

## **Description de l'activité étape par étape**

### **Introduction**

"Lorsqu'une personne perd la vue, elle fait face à deux problèmes majeurs: d'une part elle doit apprendre des compétences et des techniques, qui peuvent l'aider à continuer à agir en tant que membre productif de la communauté et d'une autre part elle devrait comprendre et apprendre comment gérer les attitudes et concepts erronés dans la société - des attitudes et concepts, originaires de notre culture et se manifestant dans tous les aspects de notre réflexion et comportement social."

Kenneth Jernigan "Blindness—Concepts and Misconceptions"

Dans le passé, la vue et notre capacité à voir étaient associées à la lumière, et la lumière (naturelle ou artificielle) – à la sûreté et la sécurité.

La cécité était liée à l'obscurité et l'obscurité au danger.

Un homme non-voyant ne pouvait pas chasser efficacement ou esquiver une lance jetée dans sa direction.

Les conditions primitives de la jungle et de la vie dans les cavernes n'ont plus été à l'ordre du jour. L'attitude primitive envers la cécité persévère malgré tout.

### **La stigmatisation de la déficience peut se manifester de différentes manières :**

Évitement social

Stéréotypes – on peut considérer que les personnes non-voyantes sont incapables, qu'elles ne peuvent pas prendre leurs propres décisions ou prendre soin d'elles-mêmes

Discrimination – refus d'embauche ou d'accès à d'autres opportunités

Attitude condescendante, car elles sont considérées comme incapables

Accusation – elles peuvent se faire accuser à cause de leur déficience où qu'elles en profitent

Les personnes ayant des déficiences adoptent les attitudes de la société envers eux même et envers leur déficience - en se basant sur cela, elles sont souvent inquiètes ou ont honte.

### **Réactions en rapport avec la stigmatisation**

Une tentative de cacher la déficience

Fierté de la déficience, rejoindre des groupes, où la déficience en question est partagée par ses membres et où il n'y a pas de sentiment de stigmatisation

Un besoin marqué de respect - de nombreuses personnes ayant une déficience sont extrêmement sensibles envers l'attitude envers leur déficience

## Concepts erronés

### Concepts erronés: "Toutes les personnes aveugles sont pareilles"

"Oh je sais exactement ce que peuvent faire les personnes aveugles, car je connais une personne aveugle!"

Si je connais une personne non-voyante qui est un musicien talentueux, je pourrais croire que toutes les personnes non-voyantes sont d'excellents musiciens.

Il en va de même pour un employeur, qui a embauché un travailleur non-voyant, qui a une consommation excessive d'alcool - "Ils boivent tous trop!"

*"La perte de la vue n'a rien à voir avec l'attention que je porte à la musique. Ma passion pour la musique était déjà présente et ce serait une grande erreur d'attribuer autant de crédit à ma cécité." Andrea Bocelli*

### Concept erroné: Si quelque chose ne peut pas être fait par une personne voyante, c'est impossible pour une personne non-voyante.

Si une personne voyante échoue à une certaine tâche, pour l'employeur cela veut dire que les missions sont trop compliquées à réaliser et étant donné que même les personnes à vision normale les trouvent difficiles, c'est impensable qu'une personne non-voyante puisse réussir.

### Concept erroné: Les personnes non-voyantes ne peuvent pas participer à la vie de la communauté, on ne peut pas attendre d'elles qu'elles prennent des responsabilités. Elles devraient recevoir, et non donner, comme le font les autres.

On a tous besoin de se sentir supérieur à quelqu'un d'autre et ça découle principalement du fait que la plupart d'entre nous manque de confiance en soi et ne se sentent pas à la hauteur - nous doutons sérieusement de notre statut et notre position. C'est pourquoi les personnes voyantes se sentent mal à l'aise lorsque

- Une personne non-voyante invite ses collègues
- Veut laisser un pourboire
- Ou faire une donation ...

Souvent les gens viennent à la porte d'une personne non-voyante, demandent des dons et font demi-tour gênés lorsqu'ils découvrent qui ils sont en train d'approcher. Les personnes non-voyantes insistent fréquemment pour faire une contribution et la font, mais on ne peut pas laisser passer la suggestion selon laquelle on ne devrait pas attendre de leur part qu'elles prennent des responsabilités comme le font les autres.

Même s'il n'y a pas de mauvaise intention lorsque les personnes refusent les pourboires et les dons par charité ou bienveillance, ces actes de charité et de bienveillance sont déplacés, et ils sont souvent l'opposé d'une force constructive.

### **Concept erroné: On peut toujours savoir si quelqu'un est non-voyante**

Très souvent on ne peut pas reconnaître les problèmes de vue d'une personne par la simple apparence de ses yeux.

Les technologies contemporaines offrent la possibilité de donner aux yeux l'air normaux alors que leur problème aurait changé leur apparence.

### **Concept erroné: Les non-voyants ont une ouïe plus puissante**

Ils apprennent à se concentrer, à tirer l'information des sons et à l'utiliser de manière innovante. Par conséquent, on parle d'une attention accrue lors de l'écoute et non d'une meilleure ouïe.

### **Concept erroné: Il faut parler fort et/ou lentement aux non-voyants, sinon ils ne sauront pas que qu'on leur parle.**

Il n'en n'est rien du tout ! C'est intéressant comment certaines personnes voyantes peuvent croire simultanément que la personne non-voyante peut entendre une mouche voler dans la pièce voisine, mais pas les mots de la personne se tenant à côté d'eux. En règle générale, les personnes ayant une déficience visuelle ont une ouïe normale. Il suffit de commencer par leur nom ou, si on ne le connaît pas, les toucher doucement et s'adresser à eux, afin d'attirer leur attention.

### **Concept erroné: la plupart des personnes déficientes visuelles sont complètement non-voyantes**

La plupart des personnes non-voyantes n'ont pas une perte de vision totale. Nombre d'entre elles distinguent les couleurs, formes et détails, mais perçoivent mal la lumière.

Certains ont une vision en tunnel, d'autres - périphérique. Certains lisent en gros caractères, d'autres ont des problèmes pour fixer leur regard.

### **Concept erroné: Toutes les personnes malvoyantes peuvent lire le Braille.**

Deux facteurs contribuent à ce que cette affirmation soit fausse. D'une part de nombreux enfants qui peuvent lire en gros caractères perdent progressivement la vue, mais refusent d'apprendre le Braille ou n'ont pas de professeur compétent. Ensuite - tous les livres audios, programmes de synthèse vocale et autres méthodes encouragent les personnes déficientes visuelles à écouter plutôt que lire.

Le problème avec le remplacement de la lecture/écriture par l'écoute est connecté à la manière dont le cerveau traite l'information et le savoir concernant l'écriture et la grammaire correcte, etc. Certaines personnes non-voyantes ne peuvent pas lire/écrire, mais sont très fonctionnelles. Beaucoup d'autres sont des scientifiques !

### **Concept erroné: On ne doit pas utiliser certaines phrases lorsqu'on parle à quelqu'un qui a une déficience visuelle.**

Ils utilisent calmement "Je vois ce que tu veux dire" ou "Voyons voir si on peut trouver une solution".

L'utilisation métaphorique des mots tels que "voir" et "regarder" n'a pas de relation particulière avec la vue et autres.

### **Concept erroné: Compter les pas est une méthode efficace pour se déplacer**

Les non-voyants, comme les voyants, utilisent des repères. Ils comptent les rues, se souviennent des arbres, détours, bancs, etc.

Que se passerait-il si la personne non-voyante a un sac à dos lourd ou une entorse à la cheville ? Et si elle s'arrête pour parler à un ami ? Qu'est ce qui devient de compter les pas ? Et si elle décide de s'arrêter quelque part en chemin ? C'est ridicule de compter les pas. C'est comme trouver la maison d'un ami en comptant combien de fois les roues de notre voiture ont tourné. Compter les pas ne marche plus pour les distances supérieures à 10 pas. Tous ceux qui ont cherché un trésor caché le savent.

### **Concept erroné: Le chien guide connaît de nombreux endroits et des milliers de commandes**

En général, le chien guide connaît quatre à six commandes de plus qu'un chien ordinaire. En avant, gauche, droite, et stop en font partie. On ne dit pas au chien de nous amener au théâtre et s'en remet à eux.

La personne non-voyante guide, sinon elle finirait à l'arbre le plus proche.

Les personnes non-voyantes utilisant une canne blanche ont une meilleure chance de trouver un travail.

### **Au lieu d'une conclusion, quelques conseils pour communiquer avec une personne ayant une déficience:**

- Parlez-lui directement, même si elle est accompagnée par quelqu'un. Maintenez le contact visuel avec elle.
- Utilisez les phrases habituelles, ne passez pas au crible vos mots, en vous demandant s'ils sont corrects ou non.
- Demandez lui comment elle préfère communiquer. Les jeunes ayant un problème d'élocution pourraient préférer écrire.
- Utilisez un ton et un langage approprié selon l'âge de la personne avec qui vous parlez, à moins que l'on vous ait donné une consigne différente.
- N'interrompez pas et ne pressez pas une personne communiquant lentement à cause d'un problème d'élocution.

- N'essayez pas d'imaginer ce que la personne essaie de vous dire.
- Si vous ne comprenez pas, demander des clarifications.
- N'utilisez pas de mots tels que "tragédie" ou "douleur". Les gens ne sont pas "enchaînés" à un fauteuil roulant, mais en "utilisent" un.
- Ne tombez pas dans le piège de la règle d'or, à savoir, comment est ce que je me sentirais/comporterais si j'étais dans la même position. Chaque situation est différente. Les généralisations doivent être évitées.

" L'attitude sociale envers les aveugles devient souvent leur propre attitude envers eux-mêmes. Ils font partie de la société et sont donc enclins à se voir eux-mêmes comme les autres le font. Il n'y a sans doute aucune personne qui ne s'est pas sous-estimée au moins une fois à un moment ou un autre de sa vie."

Kenneth Jernigan "Blindness—Concepts and Misconceptions"

Allez à la vidéo pour avoir des visualisations des exemples ci-dessus, basés sur des situations réelles, partagées par des jeunes de Bulgarie.

### **Liens menant à d'autres ressources**

<https://nfb.org/sites/default/files/images/nfb/publications/convent/blndne> (the hyperlink shows page not found)

- "Blindness—Concepts and Misconceptions" par Kenneth Jernigan