

Salut, je m'appelle Ema !

Je suis déficiente visuelle et je vais parler un peu de mon handicap.

Alors, il y a différentes manières par laquelle la vision peut être affectée. Par exemple, je ne vois rien que de la lumière. Je suis née comme ça, mais je pense que c'est difficile de s'adapter à ce handicap s'il survient plus tard dans la vie, car il y a tant de choses qu'il faut apprendre à faire. Ça peut représenter un très grand défi. Je pense que l'on peut avoir besoin d'apprendre à vivre à nouveau.

Mais, maintenant ça ne veut pas dire que parce que je suis non voyante je ne peux rien faire ou vivre une bonne vie.

Nous avons une canne blanche - c'est le symbole de notre handicap. Nous l'utilisons pour se déplacer dans la rue ou dans des endroits que l'on ne connaît pas. Il y a des personnes qui utilisent des chiens guides, mais les cannes blanches sont bien plus souvent utilisées - elles sont plus accessibles.

Un autre aspect important de ce handicap est notre alphabet. Nous avons un alphabet spécifique appelé l'alphabet Braille. Nous l'utilisons surtout à l'école pour nous aider à écrire et lire. Et aussi différentes technologies ont été développées pour aider les non-voyants. Par exemple - un lecteur d'écran pour les ordinateurs ou une synthèse vocale pour le téléphone. Tout ça pour nous aider à avoir une vie normale.

Pour conclure, ça ne veut pas dire qu'être non voyant c'est être handicapé. Certainement pas ! Non. On peut s'impliquer dans nos communautés, on peut avoir un travail. On peut avoir une vie ! Une vie normale. Mais nous avons besoin de la compréhension et du respect de la communauté. Et les gens doivent comprendre que nous sommes tous des personnes et nous sommes tous égaux.