

Je m'appelle Camelia Opera, je suis la mère d'une personne atteinte de trisomie 21. Ma fille Mara a 20 ans et je suis la présidente de l'association INTEGRA pour les personnes ayant des déficiences mentales - une association de parents qui a été établie il y a 12 ans pour accompagner les personnes de tout âge ayant une déficience intellectuelle, ainsi que leur famille.

Comme on le sait, la déficience intellectuelle, du moins dans le cas des personnes ayant le syndrome de Down, est associé à la condition qu'elles portent tout au long de leur vie. Mais c'est également associé aux troubles du spectre autistique parmi lesquels sont inclus de nombreux enfants et jeunes personnes présentes dans notre association.

En quoi consiste la déficience intellectuelle - de difficultés d'élocution, difficultés de cognition, difficultés à s'adapter à de nouveaux espaces, d'autres diverses difficultés avec lesquelles nous travaillons dans notre association et pas seulement. Nous travaillons avec les parents, les thérapeutes, les enseignants et le personnel médical, afin que chaque jeune, enfant ou adulte atteigne le potentiel maximum qu'il pourrait développer.

Les difficultés que nous rencontrons dans notre lutte ou dans notre marche aux côtés de ces personnes ne sont pas nécessairement liées à elles mais à la perception avec laquelle la société les aborde. Dans le sens où il arrive que même maintenant certains enfants ne soient pas acceptés dans des groupes ou dans des classes dans les écoles et les jardins d'enfants ordinaires. Il arrive encore aujourd'hui que les adultes ayant une déficience intellectuelle ne puissent pas trouver d'emploi - plus de refus que d'acceptation.

Il s'est trouvé que leurs difficultés agissent comme une barrière dans la relation de communication entre eux et la société.

Mais l'élément positif est que ce sont eux qui nous apprennent quelles sont les choses précieuses dans la vie, ce que signifie l'amour, l'attention; ce que signifie l'amitié et grâce à leur aide et les attributs qui sont les leurs on parvient à trouver les précieuses personnes à nos côtés qui leurs accordent une attention spéciale, qui les forment, qui leur apprennent le théâtre, la peinture, qui ont envie des les côtoyer; qui les accompagnent lors de voyages, dans les activités de notre association, mais aussi qui leur offrent un brin de normalité sur leur cheminement vers l'indépendance, autant que ça puisse être possible pour une personne ayant des déficiences intellectuelles.