



Transcription de la vidéo: MCC - offrir et demander de l'assistance : Handicaps moteurs

Les handicaps moteurs peuvent aller des déficiences des membres inférieurs, qui nécessitent l'utilisation de cannes, déambulateurs ou fauteuils roulants, ou déficiences des membres supérieurs, ce qui peut limiter partiellement voire complètement l'usage des mains.

Comment pouvez-vous adapter votre lieu de travail pour une personne en situation de handicap ?

Vous pouvez adapter votre lieu de travail pour des élèves ou travailleurs ayant des handicaps physiques de mobilité et proposer des assistants pour des tâches spécifiques, proposer des locations accessibles du lieu de travail, des tables et des équipements réglables situés à portée, des documents disponibles au format numérique. Les ordinateurs peuvent être équipés de systèmes spéciaux tels que la commande vocale, et des claviers alternatifs. Les outils se rapportant au travail ou les ressources pédagogiques doivent être accessibles.

Et gardez à l'esprit que les fauteuils roulants et les déambulateurs ont besoin d'espace. Évitez le désordre et maintenez l'espace en bon ordre.

Que recommanderiez-vous aux personnes qui interagissent avec les personnes ayant un handicap physique ?

Lorsque vous parlez à une personne ayant un handicap physique, parlez-leur directement, et non à leur accompagnant ou aidant.

Lorsque vous interagissez avec une personne qui utilise un fauteuil roulant, ne poussez, vous appuyez, ou tenez pas le fauteuil roulant de la personne.

Essayez de vous placer à hauteur d'yeux pour parler à une personne en fauteuil roulant.

Offrez votre aide (ouvrir une porte, écrire quelque chose, ouvrir une bouteille d'eau etc) Si ça peut aider, vous pouvez déjà vous demander "Voudrais-je de l'aide dans une situation semblable ?"

Parlez à une personne utilisant un fauteuil roulant, déambulateur, canne, ou des béquilles avec un ton et une voix normales.

N'hésitez pas à utiliser des phrases telles que "marchez dans cette direction" avec une personne qui ne peut pas marcher. Les utilisateurs ayant des handicaps physiques utilisent ces phrases communément.

Ressources :

(24 décembre 2022). Comment créer un lieu de travail accessible pour les personnes en situation de handicap. Office Reality <https://www.officereality.co.uk/blog/how-to-create-an-accessible-workplace-for-people-with-disabilities>