



**Запис за видеото: MCC - предлагане и молба за помощ: Физически увреждания**

Физическото увреждане може да варира от увреждания на долната част на тялото, които може да изискват използването на бастуни, проходилки или инвалидни колички, или до увреждания на горната част на тялото, които могат да доведат до ограничено или никакво използване на ръцете.

**Как можете да приспособите вашето работно пространство за лице с увреждания?**

Можете да приспособите вашето работно пространство за студенти или работници с двигателни физически увреждания и да предложите асистенти за специфични задачи, да предложите достъпни места на работното място, регулируеми маси и оборудване, разположени на достъпно място, и материали, налични в електронен формат. Компютрите могат да бъдат оборудвани със специални устройства като гласово въвеждане и алтернативни клавиатури. Свързаните с работата предмети или учебни материали трябва да са достъпни.

Освен това имайте предвид, че инвалидните колички и проходилките се нуждаят от място. Избягвайте безпорядъка и поддържайте добре организирано пространство.

**Какво бихте препоръчали на хората, които общуват с хора с физически увреждания?**

Когато общувате с хора с физически увреждания, говорете директно с тях, а не с придружаващото ги лице или болногледач.

Когато общувате с някой, който използва инвалидна количка, не бутайте, не се облягайте и не дръжте инвалидната количка на човека.

Опитайте се да се поставите на нивото на очите си, когато говорите с някого в инвалидна количка, така че понякога е добър вариант да седнете до него.

Предложете помощ (отваряне на врата, писане на нещо, отваряне на бутилка вода и т.н.), ако това помогне, първо се запитайте: „Бих ли искал помощ в подобна ситуация?“

Говорете с човек, който използва инвалидна количка, проходилка, бастун или патерици с нормална сила на гласа и тон.

 Чувствайте се свободни да използвате фрази като „върви по този път“ с човек, който не може да ходи. Тези фрази обикновено се използват от ползватели на инвалидни колички.

## Източници:

(2022, December 24). How to create an accessible workplace for people with disabilities. Office Reality. <https://www.officereality.co.uk/blog/how-to-create-an-accessible-workplace-for-people-with-disabilities>