



## **Transcription de la vidéo: MCC - offrir et demander de l'assistance: non-voyant et malvoyant**

### **Comment aborderiez-vous une activité auprès d'un participant qui est non voyant ou malvoyant ?**

Il faut créer un environnement dans lequel le participant est conscient que les autres lisent ou écrivent et fournir des indications par exemple les chaises, table etc - dans le format préféré du participant. Déterminez quel est le meilleur support pour un participant individuel (braille, impression, les deux, stratégies audio, objets, symboles etc.) et assurez-vous de fournir des outils pédagogiques dans le format qui leur est accessible.

### **Comment offrir de l'assistance à une personne non voyante ou malvoyante ?**

Les personnes non voyantes ou malvoyantes sont parfaitement capables de prendre soin d'eux-mêmes. En revanche, il y a des moments où un guide voyant est nécessaire. Si vous devez guider une personne non voyante quelque part, en plus de guider une personne non voyante avec prudemment il doit y avoir du respect.

Demandez toujours avant d'offrir de l'assistance. Approchez-les, demandez-leur, et ensuite aidez. Beaucoup de personnes bien intentionnées voient une personne non voyante dans la rue et font la supposition qu'elle a besoin d'aide c'est pourquoi il est important de demander d'abord.

Exemple de la discussion:

Personne A: "Salut"

Personne B: "Bonjour"

Personne A: "Auriez-vous besoin d'aide ?"

Personne B: "Est-ce que vous pourriez me donner votre coude peut-être ?"

Personne A "Oui bien sûr."

Personne B "Merci."

Faites vous tenir le bras juste au dessus du coude par la personne non voyante / malvoyante .  
Pour commencer à marcher avec une personne non voyante, placez le dos de votre main sur le dos de la main de la personne non voyante. Ceci leur permettra de savoir où se trouve votre bras. Ensuite, la personne non voyante peut tenir votre bras juste au-dessus du coude. Ne vous agrippez pas à la personne non voyante/malvoyante. Elle devrait toujours avoir le contrôle pour lâcher si besoin. La personne non voyante/malvoyante peut avoir une canne ou un chien guide.

Les chiens guides sont généralement tenus dans la main gauche, à moins qu'il y ait une raison de ne pas le faire. Les cannes sont généralement tenues dans leur main dominante. Laissez-les utiliser la main sans la canne ou le chien-guide.

Assurez-vous que la personne non voyante soit un demi-pas à un pas derrière vous.

Maintenez un rythme avec lequel vous êtes tous les deux à l'aise. Demandez périodiquement à la personne non voyante si elle veut changer de côté ou aller plus vite ou plus lentement.

Quelques petits conseils pour la fin :

- Ne soyez pas surprotecteur.
- Décrire ce qui se passe autour
- Donner des instructions verbalement

Si la personne a besoin d'aide, elle vous le fera généralement savoir. Toutes les personnes malvoyantes n'ont pas besoin d'aide, alors ne soyez pas offensé si votre offre est refusée. Souhaitez simplement une bonne journée à la personne et passez à autre chose.

## **Ressources :**

*NCBI - Assisting the Blind and Visually Impaired: Guidelines for Eye Health Workers and Other Helpers*

(n.d.). <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1705868/>