Offering and asking for assistance – **Blind visually impared**

**Cum ați introduce un participant care este orb sau are deficiențe de vedere într-o activitate?**

Trebuie să creați un mediu în care participantul să fie conștient că alții citesc sau scriu și să furnizați etichete accesibile, cum ar fi scaune, mese, etc. - în formatul preferat al participantului. Determinați ce opțiune este cea mai potrivită pentru un participant individual (braille, imprimat, media dual, strategii auditive, obiecte, simboluri etc.) și asigurați-vă că furnizați instrumente de alfabetizare în formatul accesibil pentru ei.

**Cum să oferiți asistență unei persoane nevăzătoare sau cu deficiențe de vedere?**

Persoanele nevăzătoare sau cu deficiențe de vedere pot fi perfect capabile să meargă singure. Cu toate acestea, există momente când este necesar un ghid văzător.

Dacă trebuie să ghidați o persoană nevăzătoare într-un loc, pe lângă ghidarea cu atenție a persoanei oarbe, trebuie să existe respect.

Întotdeauna întrebați înainte de a oferi asistență. Apropiați-vă, întrebați și apoi ajutați. Mulți oameni bine intenționați văd o persoană nevăzătoare pe stradă și presupun pur și simplu că au nevoie de ajutor, de aceea este important să întrebăm mai întâi.

Exemplu de dialog:

Persoana A: "Salut"

Persoana B: "Bună"

Persoana A: "Ai nevoie de ajutor?"

Persoana B: "Poți să-mi oferi cotul tău, poate?"

Persoana A: "Da, sigur."

Persoana B: "Mulțumesc."

Faceți ca persoana nevăzătoare sau cu deficiențe de vedere să vă țină de braț deasupra cotului. Pentru a începe să mergeți cu o persoană nevăzătoare, puneți partea din spate a mâinii dvs. pe partea din spate a mâinii persoanei nevăzătoare. Acest lucru îi va permite să afle unde este brațul dvs. Apoi, persoana nevăzătoare poate să vă țină de braț deasupra cotului.

Nu trageți sau nu apucați persoana nevăzătoare sau cu deficiențe de vedere. El / Ea ar trebui să aibă întotdeauna controlul de a se desprinde dacă este necesar.

Persoana nevăzătoare sau cu deficiențe de vedere poate avea un baston sau un câine ghid.

Câinii ghizi sunt de obicei ținuți în mâna stângă, cu excepția cazului în care există un motiv pentru care nu ar fi așa. Bastoanele sunt de obicei ținute în mâna dominantă. Permiteți-le să folosească mâna fără cârja sau câinele ghid.

Asigurați-vă că persoana oarbă este la jumătatea sau la un pas în spatele dvs.

Mențineți un ritm cu care vă simțiți confortabil amândoi. Din când în când, întrebați persoana nevăzătoare dacă dorește să schimbați părțile sau să mergeți mai repede sau mai încet.

Câteva sfaturi scurte pentru final:

* Nu fiți excesiv de protectori.
* Descrieți zona prin care treceți
* Dați instrucțiuni verbale

Dacă persoana are nevoie de ajutor, de obicei vă va informa. Nu toate persoanele cu deficiențe de vedere au nevoie de asistență, așa că nu vă supărați dacă oferta dvs. este respinsă. Simplu, să-i urăm persoanei o zi bună și să mergem mai departe.

**Resurse:**

NCBI - Asistarea persoanelor oarbe și cu deficiențe de vedere: Ghiduri pentru lucrătorii din domeniul sănătății ochilor și al altor ajutoare.

(n.d.). <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC170586/>