Το όνομά μου είναι Καμέλια Οπρέα (Camelia Oprea). Είμαι η μητέρα ενός ατόμου με σύνδρομο Down. Η κόρη μου, Μάρα, είναι 20 ετών και είμαι η πρόεδρος του συλλόγου INTEGRA για άτομα με νοητικές αναπηρίες - ένας σύλλογος γονέων που ιδρύθηκε στο Άραντ πριν από 12 χρόνια για να υποστηρίξει άτομα με νοητικές αναπηρίες όλων των ηλικιών, καθώς και τις οικογένειές τους.

Όπως γνωρίζουμε, η νοητική αναπηρία, τουλάχιστον στην περίπτωση των ατόμων με σύνδρομο Down, σχετίζεται με μια κατάσταση που τη συνοδεύει καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής τους. Ωστόσο, συνδέεται επίσης με διαταραχές του φάσματος του αυτισμού, στο οποίο περιλαμβάνονται πολλά από τα παιδιά και τους νέους που παρακολουθούν τον σύλλογό μας.

Η νοητική αναπηρία περιλαμβάνει δυσκολίες στην ομιλία, στην γνωστική λειτουργία, στην προσαρμογή σε νέους χώρους και σε διάφορες άλλες κατηγορίες δυσκολιών, με τις οποίες εργαζόμαστε από κοινού στον σύλλογό μας αλλά και όχι μόνο. Συνεργαζόμαστε με γονείς, θεραπευτές, εκπαιδευτικούς και ιατρικό προσωπικό, προκειμένου κάθε νέο άτομο, παιδί ή ενήλικας, να φτάσει στη μέγιστη δυνατή ανάπτυξη που θα μπορούσε να επιτύχει.

Οι δυσκολίες που αντιμετωπίζουμε στον αγώνα ή στην πορεία μας δίπλα σε αυτά τα άτομα δεν συνδέονται απαραιτήτως με το ίδιο το άτομο, αλλά με την αντίληψη με την οποία η κοινωνία τους προσεγγίζει. Συμβαίνει να μην γίνεται ακόμα δεκτή η ενσωμάτωση ορισμένων παιδιών σε ομάδες ή τάξεις σε κανονικά σχολεία και νηπιαγωγεία. Συμβαίνει ακόμα να μην μπορούν οι ενήλικες με νοητικές αναπηρίες να βρουν εργασία - περισσότερες φορές "όχι" παρά "ναι". Έχει συμβεί οι δυσκολίες τους να αποτελούν εμπόδιο στην επικοινωνιακή σχέση μεταξύ αυτών και της κοινωνίας.

Ωστόσο, το θετικό μέρος είναι ότι είναι αυτοί μας διδάσκουν ποια είναι τα πολύτιμα στη ζωή, τι σημαίνει αγάπη, προσοχή, τι σημαίνει φιλία. Με τη βοήθεια και αυτών των ιδιοτήτων τους, καταφέρνουμε να βρούμε πολύτιμα άτομα δίπλα μας που τους προσφέρουν ιδιαίτερη προσοχή, τους εκπαιδεύουν, τους διδάσκουν να ασχολούνται με το θέατρο, τη ζωγραφική, που θέλουν να είναι δίπλα τους, που τους συνοδεύουν σε ταξίδια, σε δραστηριότητες του συλλόγου μας, αλλά και που τους προσφέρουν μια δόση φυσιολογικότητας στον δρόμο τους προς την ανεξαρτησία, όσο αυτό μπορεί να επιτευχθεί στο επίπεδο ενός ατόμου με νοητική αναπηρία.